

4ª ETAPA

ALP - VALLTER 2000 / SETCASES (166,400 Km.)

FECHA / DATE: Jueves 27 de marzo de 2014

FIRMA / SIGNATURE: En carrer Orient frente Pabellón Esports de 11:10 h. a 11:55 h.


LLAMADA / APPEL: A las 12:05 h. en Av. Pirineus frente Escuelas.

SALIDA NEUTRALIZADA / DÉPART FICTIF: A las 12:10 h. por Av. Pirineus frente Escuelas. Sigue Av. Pirineus - rotonda por la izquierda - C. Nord - Pg. Agnès Fabra - Av. Girona.

SALIDA REAL LANZADA / DÉPART RÉEL LANCÉ: A las 12:15 h. en Av. Girona cruce con Av. Pirineus. Sigue GIV-4033.

CIERRE DE CONTROL / FIN DU CONTRÔLE: 10%

Altitud	Itinerario	Parciales	Recorridos	Faltan	33	35	37
	PROVINCIA DE GIRONA						
1106	ALP - Salida real al final de la población por GIV-4033.	0,000	0,000	166,400	12:15	12:15	12:15
1160	EL VILAR D'URTX - sigue GIV-4033.	1,100	1,100	165,300	12:17	12:16	12:16
1170	Derecha a Barcelona - Ripoll por N-260. EMPIEZA PUERTO - Rampas en 19,600 km. - Desnivel medio 3,8% - Rampas máximas 6%.	1,300	2,400	164,000	12:19	12:19	12:18
1800	COLLADA DE TOSSES (P.M. 1ª Cat.).	19,600	22,000	144,400	12:55	12:52	12:50
1170	PLANOLES - sigue N-260.	18,200	40,200	126,200	13:28	13:23	13:20
920	RIBES DE FRESEER.	6,300	46,500	119,900	13:39	13:34	13:30
770	COLÒNIA HERAND	3,800	50,300	116,100	13:46	13:41	13:36
750	COLÒNIA PERNAU	0,400	50,700	115,700	13:47	13:41	13:37
740	CAMPDEVÀNOL	1,500	52,200	114,200	13:49	13:44	13:39
725	Cruce a La Pobla de Lillet. Recto N-260.	1,200	53,400	113,000	13:52	13:46	13:41
700	RIPOLL - Rotonda recto por exterior. Sigue C-17 (N-260).	2,800	56,200	110,200	13:57	13:51	13:46
690	RIPOLL - Rotonda por la izquierda a Olot - Girona. Por c. Progrès ESPRINT TROFEO MIQUEL POBLET - frente nº 55.	2,300	58,500	107,900	14:01	13:55	13:49
680	Giro a la derecha a Olot por c. Girona. Sigue N-260a. EMPIEZA PUERTO - frente Antenas. Rampas en 16 km. - Desnivel medio 3% - Rampas máximas 6%. Sigue N-260a.	1,000	59,500	106,900	14:03	13:57	13:51
958	VALLFOGONA DE RIPOLLÈS	11,400	70,900	95,500	14:23	14:16	14:09
1130	ALT DE CANES (P.M. 2ª Cat.). Siguen llanos ligeramente ascendentes.	4,300	75,200	91,200	14:31	14:23	14:16
1020	ALT DE COUBET (No puntuable). Sigue N-260a dirección Olot.	2,800	78,000	88,400	14:36	14:28	14:21
370	OLOT - por la derecha a La Canya/Camprodon - rotonda frente Transportes Minguet - sigue Ctra. de La Canya. EMPIEZA AVITUALLAMIENTO.	12,000	90,000	76,400	14:58	14:49	14:40
360	LA CANYA - por avenida de Olot. N-260.	0,600	90,600	75,800	14:59	14:50	14:41
335	Rotonda por la derecha a Sant Joan les Fonts. GI-522.	0,600	91,200	75,200	15:00	14:51	14:42
300	SANT JOAN LES FONTS - TERMINA AVITUALLAMIENTO. Sigue GI-522.	0,800	92,000	74,400	15:02	14:52	14:44
300	CASTELLFOLLIT DE LA ROCA - N-260z. ESPRINT INTERMEDIO - frente Fonda Ca la Paula.	3,100	95,100	71,300	15:07	14:58	14:49
260	Giro a la izquierda a Beget por GIV-5221.	1,700	96,800	69,600	15:11	15:00	14:51
400	OIX. EMPIEZA PUERTO - Rampas en 7,7 km. - Desnivel medio 5,3% - Rampas máximas 10%.	10,100	106,900	59,500	15:29	15:18	15:08
805	ALT DE OIX (P.M. 1ª Cat.) - frente Plataforma indicadora izquierda Beget-Camprodon.	7,700	114,600	51,800	15:43	15:31	15:20
480	Riera - Descenso rápido por carretera estrecha sin numeración.	8,000	122,600	43,800	15:57	15:45	15:33
520	BEGET (Exterior).	2,400	125,000	41,400	16:02	15:49	15:37

540	A la izquierda por GIV-5223 a Camprodon. EMPIEZA PUERTO - Rampas en 7,5 km. - Desnivel medio 5,6% - Rampas máximas 14%.	0,100	125,100	41,300	16:02	15:49	15:37
945	ROCABRUNA	6,900	132,000	34,400	16:15	16:01	15:49
960	ALT DE ROCABRUNA (P.M. 1ª Cat.) - frente Ermita. Siguen rampas ascendentes en 5 km.	0,600	132,600	33,800	16:16	16:02	15:50
990	Empalme con C-38 por la izquierda a Camprodon.	6,600	139,200	27,200	16:28	16:13	16:00
955	CAMPRODON	2,100	141,300	25,100	16:31	16:17	16:04
940	Rotonda recto dirección Ripoll.	0,600	141,900	24,500	16:33	16:18	16:05
940	Rotonda por la derecha a Camprodon. Exterior. GIV-5264 a Llanars - Setcases - Vallter 2000.	1,300	143,200	23,200	16:35	16:20	16:07
940	 TÚNEL	0,400	143,600	22,800	16:36	16:21	16:07
975	LLANARS - sigue GIV-5264 a Setcases. ESPRINT INTERMEDIO - en GIV-5264 frente Forn.	3,000	146,600	19,800	16:41	16:26	16:12
1040	VILALLONGA DE TER (exterior).	2,700	149,300	17,100	16:46	16:30	16:17
1260	SETCASES - por la derecha a Vallter 2000. EMPIEZA PUERTO - Rampas en 12 km. - Desnivel medio 7,8% - Rampas máximas 12%.	5,100	154,400	12,000	16:55	16:39	16:25
2200	VALLTER 2000 (P.M. Cat. Especial). META.	12,000	166,400	0,000	17:17	17:00	16:44

La línea de meta está al final de una recta de 50 m. Desnivel del último kilómetro: 11%.

CONTROL MÉDICO/CONTRÔLE MÉDICALE: En línea de llegada.

OFICINA PERMANENTE: En las oficinas de la estación de esquí.

Esta etapa transcurre por las comarcas de: La Cerdanya, Ripollès y La Garrotxa.

Coordenadas GPS:	
Oficina permanente:	LAT 42° 25'37.02" N
	LONG 2° 15'54.54" E
Control de firma	LAT 42°22'31.02" N
	LONG 1°53'3.66" E
Salida real	LAT 42° 22'38.82" N
	LONG 1° 53'33.96" E
Meta	LAT 42° 25'33.72" N
	LONG 2° 15'53.22" E